

## 附件 2

# 中央司法警官学院 体能测试项目及合格标准

性别	测试项目	合格标准
男	50 米跑 (秒)	7 秒 1 以内 (含 7 秒 1)
	俯卧撑 (次)	10 秒内完成 6 次以上 (含 6 次)
	立定跳远 (米)	2.3 米以上 (含 2.3 米, 可测 3 次)
女	50 米跑 (秒)	8 秒 6 以内 (含 8 秒 6)
	仰卧起坐 (次)	10 秒内完成 5 次以上 (含 5 次)
	立定跳远 (米)	1.6 米以上 (含 1.6 米, 可测 3 次)

注：3 个测试项目中 2 个及以上达标即为合格。